

第49回サマージャンボリー開催決定



今年も長野県白馬村で第49回サマージャンボリーを開催します。

1年に1度、全国の仲間とつどい、語りあえる貴重な場です。

大自然のもとで日常から解放され、のんびりと日頃の疲れを癒したり、アクティブに動いてストレス解消したり、あなた次第の3日間を！どなたでも参加OK！ぜひ、ご参加ください。

開催日

7月18日（土）～20日（月・祝）

場所：長野県北安曇野郡白馬村

申し込み方法：別紙の申込書に記入のうえ支部・分会またはサマジャン実行委員会事務局へ送ってください。
締め切り：6月30日（火）

※締切後の申し込みや疑問点については下記にお問い合わせください。

問い合わせ先：サマジャン実行委員会

Tel : 03-3551-7131

Mail : info@niu.or.jp

全 損 保

THE ZENSOMPO

5月20日 号外 毎奇数月25日発行
全日本損害保険労働組合中央機関紙
発行 全日本損害保険労働組合
〒104-0033
東京都中央区新川2丁目8番4号
八重洲長岡ビル7階
1部10円（購読料は組合費に含める）

参加者大募集

個別企画ご紹介

サマージャンボリーでは、いくつかの企画から、自分が好きなものを選んでエントリーする「個別企画」の時間があります。

普段なかなか体験する機会がないことを、チャレンジしてみませんか？

希望する企画の番号を別紙の申込用紙に記入してエントリーしてください。

先着順または人数限定の企画は早めに締め切ることがあります。

必要な準備は、それぞれの企画案内(右記)に記載していますのでご参照ください。

不明点などあればサマジャン実行委員会までお気軽にお問い合わせください。

※個別企画の参加費用は、基本税込み表記しています。

タイムスケジュール

- 7月18日(土)**
 14:00 受付開始（八方文化会館）
 14:30 開会式
 チーム対抗ゲーム
 18:30 夕食(野外ウェルカムパーティ)
- 7月19日(日)**
 07:30 朝食(各宿)
 AM 個別企画(2-3Pから選択)
 12:30 昼食(BBQ:グリーンスポーツの森)
 PM 自由行動(困ったら4Pを参照)
 18:00 夕食(各宿)
 19:30 フェアウェルパーティ(野外)
- 7月20日(月)**
 07:30 朝食(各宿)
 09:00 閉会式(ヤマジユウ前)

※天候等により変更となる場合があります

ご家族・お友達と一緒に！！
 楽しい2泊3日にしよう！！



申し込み、待ってま～す

No.1
空中散歩
楽しもう！

タンデムフライト

美しい北アルプスを見下ろせるパラグライダー。インストラクターがすべてを操縦してくれるので、誰でも安全に楽しめます。一生の思い出を作りにおススメ！

所要時間:約1時間(8時から順次)
 料金:18,000円
注:体重制限 25~85kg。長袖・長ズボン・運動靴(ひも靴)が必要。スマホはネックストラップ必須。天候により開催できないことあり

No.2
解放感満載
湖上散歩

SUP (Stand Up Paddle board)

ハワイ生まれのウォータースポーツ。安定したボードに立ち、パドルを漕いで移動。ご家族でお子様と一緒に体験できます。日焼け止めは必需品です。

所要時間:1時間半(9:30~11:00)
 料金:一人一艇 6,600円
 親子タンデム一艇9,900円 } 保険、レンタル代込み
 レンタルシューズ代 300円(現地で支払い)
注:水着、着替え、タオル、サンダル(かかと付き)が必要

No.3
夏はコレだ
清流姫川下り

ラフティング

雄大な自然を眺めながら姫川を渡る大人気のアクティビティ。川に飛び込んだり、泳いだり、子下供のころに戻って大いにはしゃいでください！

所要時間:3時間(9:00~12:00)
 料金:大人8,600円、小人6,600円
 レンタルシューズ代 300円
注:体重制限 30~90kg。水着・タオル・濡れてもよい靴・着替えの準備が必要

No.4
満喫しよう
白馬の朝

朝ヨガ

白馬の自然を最も感じられるのは、何ととっても早朝です。そんな朝の自然をヨガで味わってみるのはいかがでしょう。ヨガをしたことがない方もインストラクターが丁寧に教えてくれるので安心してご参加ください。

所要時間:1時間(7:00~8:00)
 料金:2,500円
 マットをお持ちの方はご持参いただくことも可能です。

No.5
世界に一つ
一生ものの宝物

陶芸

自分だけのオリジナルの器を作ることができる陶芸。丁寧な指導を受けながらろくろを使った本格的な陶芸ができます。サマジャンの思い出をカタチに残してみてください！

所要時間:2時間(10:00~12:00)
 料金:手びねり 3,500円
 電動ろくろ 4,500円

No.6
羊毛フェルトで
あなただけの作品

「どんぐりアクセサリ」作り

白馬で取れた本物のどんぐりの笠を使って、どんぐり部分を羊毛フェルトで作ります。羊毛も好きな色が選べ、カラーバリエーションも豊富！お子様からシニアの方までご参加OK。白馬村での旅の記念いかがですか？

所要時間:2時間(10:00~12:00)
 料金:1,600円
 小学生以上から申込み加、先着6名！

No.7
長野と言えば
やっぱり蕎麦

蕎麦打ち体験

地元のそば粉で美味しい蕎麦をつくります。「練る・打つ・切る」の基本を丁寧に教えます！おいしいお蕎麦を食べたい方、お蕎麦の打ち方を学びたい方、どなたでも参加OKです。

所要時間:2時間(9:30~11:30)
 料金:1,500円
 先着5名

No.8
アツアツ絶品
手作りおやき

おやきづくり体験

長野名物のおやきを宿の女将さんに教えてもらいます。中身のあんは、甘いものからおかずタイプまで自分好みで作れます。できたてを学び、熱々をその場で食べられるのは最高！

所要時間:1時間半(9:30~11:00)
 料金:1,500円

午後限定 No.9
一度は見たい
このスケール

黒部ダム見学

世界級のスケールと豪快な放流が楽しめます。北アルプスの眺めも最高です。日頃の悩みも吹っ飛ばすほどのスケールを体感してみてください。午後限定の8名限定のプランになります。

所要時間:3時間程度(13:30出発)
 料金:大人3,200円、小人1,600円
 (電気バス往復代含む)

2日目の午後は自由行動になっています。何をしたらいいかわからない、という方のために、サマジャン実行委員会がおススメする観光スポットをご紹介します。
※サマジャン実行委員会としての送迎は予定していません。移動手段は各自でご手配ください。

八方の湯

八方尾根の5つの温泉のうち最大の施設。
露天風呂から白馬三山や八方尾根スキー場などの素晴らしい眺望が楽しめる。



公式サイト

白馬岩岳マウンテンリゾート

春から秋はグリーンシーズンとしてブランコやマウンテンバイクのほか、アクティビティ、トレッキングなどを楽しめる。



公式サイト

おびなたの湯

白馬八方温泉の源泉に1番近い日帰り温泉施設。
オリジナルタオルやレンタルタオルセットを販売している。



公式サイト

姫川源流自然探勝園

糸魚川市の河口から日本海へと続く「姫川」の源流がある一帯である。
雪解けの季節にはカタクリ、ニリンソウなどが咲き乱れ美しい。



公式サイト

十郎の湯

泉質は単純温泉で神経痛・筋肉痛・関節痛・うちみ・慢性消化器病・冷え性・疲労回復・健康増進などの効能がある。



公式サイト

白馬ミニトレインパーク

庭園鉄道でのミニ蒸気機関車の体験乗車ができ、鉄道模型のN・H0・Gゲージや、実車EF8110の運転席に触れることも可能。



公式サイト

みみずくの湯

八方尾根をバックに白馬岳・杓子岳・白馬鑓岳(白馬三山)を眺めることができる露天風呂が人気を集めている。



公式サイト

白馬三枝美術館

田村一男や足立真一郎、山下大五郎などの山岳絵画をはじめ、山下清や草間弥生ら80名あまりの画家の作品を収蔵。



公式サイト

白馬塩の道温泉 倉下の湯

アルプスを眺める100%源泉かけ流しの露天風呂に浸ることができる。



公式サイト

大出の吊橋

雄大な白馬三山を眺めることができる絶景スポット。橋の上から見る北アルプスの山々と茅葺き屋根は風情のある雰囲気を感じられる。

大出公園

白馬を代表する絶景スポット。残雪の北アルプスと新緑の美しい川沿いの光景は、見事なコントラスト。



公式サイト

白馬ジャンプ競技場

長野オリンピックで日本団体金メダルを獲得した地上約140mのジャンプ台。



公式サイト

グリーンスポーツの森

BBQ会場にもなっている入場料無料の公園。広大な自然の中で様々なアクティビティを楽しめる。



公式サイト

好日山荘 白馬店

1時間500円/人で気軽に遊べるボルダリングコーナーがある。すっきりしない天気の時におススメ。



公式サイト



白馬のおススメスポットを満喫してね！